

Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest KENDOS Daniel Jarmuszkiewicz, os. Stare Zegrze 170/9, 61-249 Poznań. Potwierdzam, iż dane osobowe zostały przekazane dobrowolnie i będą przetwarzane wyłącznie w celu umieszczenia ich na zaświadczeniu o odbytych szkoleniu w zakresie BHP zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia w sprawie szkoleń BHP z 2004 roku z późniejszymi zmianami (Dz.U.04.180.1860). Dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom danych (innym firmą, podmiotom ani osobą trzecim). Mają Państwo prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania i usunięcia (bycia zapomnianym zgodnie z art. 65 Rozporządzenia (UE) 2016/679 poprzez kontakt: tel. 501982446, daniel@kendos.pl, powyższa informacja została zawarta i wynika z Rozporządzenia (UE) 2016/679 tzw.: RODO. Dane przechowywane będą tylko przez okres ważności stosownego szkolenia, zgodnie z zawartym na nim terminie ważności, tj do 6 lat, tylko i wyłącznie w celu wystawienia zaświadczenia lub duplikatu dokumentu oraz przedstawienia w razie kontroli PIP, ZUS, innych organów administracji (Policji).

CZYTELNIE: Imię i Nazwisko:.....		
Data urodzenia:...../...../.....r./		Nazwa zakładu pracy / pieczęć:	
Nazwa stanowiska:.....		Data testu: ___ / ___ / 202__	

Lp.	TEST SZKOLENIE OKRESOWE BHP (administracyjne) – CZAS EGZAMINU 45 MINUT. WŁAŚCIWĄ ODPOWIEDŹ PROSZĘ ZAZNACZYĆ "X" lub postępuj zgodnie z instrukcją.	PRAWDA	FAŁSZ	
1	Pracownik który uległ wypadkowi, po zakończeniu leczenia ma prawo wnioskować o jednorazowe odszkodowanie, ustalenie % uszczerbku na zdrowiu.			
2	Każdy pracownik wykonujący pracę, która może narazić jego ubranie na zniszczenie powinien mieć zapewnioną odzież wierzchnią ochronną.			
3	Odległość oczu od monitora komputera powinna mieścić się w przedziale od 40 do 70 cm.			
4	Rażące niedbalstwo polega na tym, że działania poszkodowanego naruszają przepisy o ochronie zdrowia i życia, chociaż mógł i powinien on przewidzieć grożące niebezpieczeństwo.			
5	Zespół powypadkowy - komisja BHP powołana przez pracodawcę zobowiązana jest wykonać protokół powypadkowy w terminie 7 dni od uzyskania zawiadomienia o wypadku od pracownika.			
6	Napisz w 7 zdaniach, co powinieneś zrobić, gdy zobaczysz ogień lub dym na terenie zakładu pracy: 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	X	X	
7	Co oznaczają poszczególne piktogramy na gaśnicy 6kg proszkowej ABC: A - B - C -	X	X	
8	Jeżeli przystępujecie do gaszenia pożaru za pomocą gaśnicy, w której gazem roboczym jest Co ₂ , musicie po zbiciu zbijaka odczekać około 5 s, aby umożliwić rozprężenie się gazu.			
9	Podczas poruszania się po schodach, należy trzymać się poręczy.			
10	Poszkodowanych z urazem kręgosłupa można transportować na siedząco bez usztywnienia.			
11	Uznanie zdarzenia za wypadek przy pracy wymaga spełnienia 4 warunków: wymień te 4 warunki: 1. 2. 3. 4.	X	X	
12	Po poparzeniu II i III stopnia należy wychłodzić miejsce urazu, zabezpieczyć opatrunkiem i udać się do lekarza.			
13	Poszkodowanemu w wypadku podajemy środki przeciwbólowe i pozostawiamy samego.			

14	Jakie kary może na pracownika nałożyć pracodawca: 1. 2. 3. 4.	X	X	
15	Minimalna temperatura pracy w pomieszczeniach powinna wynosić 18 st. C			
16	Poszkodowany w wypadku w pracy nie ma prawa ubiegać się o jednorazowe odszkodowanie z ZUS.			
17	Obowiązkiem pracownika jest zapoznać się i przestrzegać instrukcji stanowiskowych / obsługi urządzeń.			
18	Pracownikowi wykonującemu prace stojącą w trybie ciągłym należy zapewnić ergonomiczne stanowisko do odpoczynku.			
19	Jedną z przyczyn wypadków przy pracy wyróżnianą w ramach czynnika ludzkiego jest niewłaściwe i samowolne zachowanie się pracownika przez wykonywanie pracy nie wchodzącej w jego zakres obowiązków.			
20	W jakich 3 przypadkach, pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy: 1. 2. 3.	X	X	
21	Kobiety mogą dźwigać do kg przy pracy stałej.	X	X	
22	Poszkodowany w wypadku przy pracy nie ma prawa do sporządzania notatek i odpisów z akt sprawy.			
23	Minimalne warunki jakie muszą spełniać stanowiska komputerowe to: 2m2 wolnej powierzchni podłogi, 13m3 kubatury pomieszczenia i min, 18 st. C, 40% wilgotności.			
24	Pracownik poślizgnął się i upadł na rękę: Co należy zrobić gdy: widać, iż ma złamaną kość przedramienia: widać, iż złamany jest staw łokciowy:	X	X	
25	Nad przestrzeganiem przepisów BHP przez pracodawców czuwają między innymi: Państwowa Inspekcja Pracy, Urząd Dozoru Technicznego, Państwowa Inspekcja Sanitarna, Służby Ochrony Środowiska.			
26	Zagrożenia dotyczące pracy na każdym stanowisku pracy powinny być udokumentowane / aktualizowane i przedstawione pracownikowi w postaci oceny ryzyka zawodowego.			
27	Miejsce w którym znajduje się gaśnica musi być oznakowane i należy zapewnić do niej 1 metr szerokości swobodnego dostępu.			
28	Napisz w 7 zdaniach, co powinieneś zrobić, gdy zobaczysz leżącą nieporuszającą się osobę: 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	X	X	
Egzamin przeprowadził:		Wynik egzaminu: pozytywna / negatywna		
		Nr wydanego zaświadczenia z rejestru: ___/___/_____		
Nazwa / pieczęć organizatora szkolenia:		Potwierdzam odbycie szkolenia :		
	 Imię i Nazwisko osoby przeszkolonej		