

Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest KENDOS Daniel Jarmuszkiewicz, os. Stare Zegrze 170/9, 61-249 Poznań. Potwierdzam, iż dane osobowe zostały przekazane dobrowolnie i będą przetwarzane wyłącznie w celu umieszczenia ich na zaświadczeniu o odbytych szkoleniu w zakresie BHP zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia w sprawie szkoleń BHP z 2004 roku z późniejszymi zmianami (Dz.U.04.180.1860). Dane osobowe nie będą udostępniane innym odbiorcom danych (innym firmą, podmiotom ani osobą trzecim). Mają Państwo prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania i usunięcia (bycia zapomnianym zgodnie z art. 65 Rozporządzenia (UE) 2016/679 poprzez kontakt: tel. 501982446, daniel@kendos.pl, powyższa informacja została zawarta i wynika z Rozporządzenia (UE) 2016/679 tzw.: RODO. Dane przechowywane będą tylko przez okres ważności stosownego szkolenia, zgodnie z zawartym na nim terminie ważności, tj do 5 lat, tylko i wyłącznie w celu wystawienia zaświadczenia lub duplikatu dokumentu oraz przedstawienia w razie kontroli PIP, ZUS, innych organów administracji (Policji).

|   |  |                                |  |
|---|--|--------------------------------|--|
| CZYTELNIE: Imię i Nazwisko:.....                      |  | .....                          |  |
| Data urodzenia:...../...../.....r./ i miejsce ur..... |  | Nazwa zakładu pracy / pieczęć: |  |
| Nazwa stanowiska:.....                                |  | Data testu: ___ / ___ / 202__  |  |

| Lp. | TEST<br>SZKOLENIE OKRESOWE BHP (administracyjne i inne) – CZAS EGZAMINU 45 MINUT.<br>WŁAŚCIWĄ ODPOWIEDŹ PROSZĘ ZAZNACZYĆ "X" lub postępuj zgodnie z instrukcją.                               | PRAWDA | FAŁSZ |  |
|-----|---|--------|-------|--|
|     |   |        |       |  |
| 1   | Pracownik który uległ wypadkowi, po zakończeniu leczenia ma prawo wnioskować o jednorazowe odszkodowanie, ustalenie % uszczerbku na zdrowiu.  |        |       |  |
| 2   | Każdy pracownik wykonujący pracę, która może narazić jego ubranie na zniszczenie powinien mieć zapewnioną odzież wierzchnią ochronną.   |        |       |  |
| 3   | Odległość oczu od monitora komputera powinna mieścić się w przedziale od 40 do 70 cm.   |        |       |  |
| 4   | Rażące niedbalstwo polega na tym, że działania poszkodowanego naruszają przepisy o ochronie zdrowia i życia, chociaż mógł i powinien on przewidzieć grożące niebezpieczeństwo.                |        |       |  |
| 5   | Zespół powypadkowy - komisja BHP powołana przez pracodawcę zobowiązana jest wykonać protokół powypadkowy w terminie 7 dni od uzyskania zawiadomienia o wypadku od pracownika.                 |        |       |  |
| 6   | Napisz w 7 zdaniach, co powinieneś zrobić, gdy zobaczysz ogień lub dym na terenie zakładu pracy:<br>1. ....<br>2. ....<br>3. ....<br>4. ....<br>5. ....<br>6. ....<br>7. ....                 |        |       |  |
| 7   | Co oznaczają poszczególne piktogramy na gaśnicy 6kg proszkowej ABC:<br>A - .....<br>B - .....<br>C - .....  |        |       |  |
| 8   | Jeżeli przystępujecie do gaszenia pożaru za pomocą gaśnicy, w której gazem roboczym jest CO <sup>2</sup> , musicie po z biciu zbijaka odczekać około 5 s, aby umożliwić rozprężenie się gazu. |        |       |  |
| 9   | Podczas poruszania się po schodach, należy trzymać się poręczy.   |        |       |  |
| 10  | Poszkodowanych z urazem kręgosłupa można transportować na siedząco bez usztywnienia.  |        |       |  |
| 11  | Uznanie zdarzenia za wypadek przy pracy wymaga spełnienia 4 warunków: wymień te 4 warunki:<br>1. ....<br>2. ....<br>3. ....<br>4. ....  |        |       |  |
| 12  | Po poparzeniu II i III stopnia należy wychłodzić miejsce urazu, zabezpieczyć opatrunkiem i udać się do lekarza.   |        |       |  |
| 13  | Poszkodowanemu w wypadku podajemy środki przeciwbólowe i pozostawiamy samego.   |        |       |  |

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| 14                                      | Jakie kary może na pracownika nałożyć pracodawca:<br>1. ....<br>2. ....<br>3. ....<br>4. ....   |   |  |  |
| 15                                      | Minimalna temperatura pracy w pomieszczeniach powinna wynosić 18 st. C  |   |  |  |
| 16                                      | Poszkodowany w wypadku w pracy nie ma prawa ubiegać się o jednorazowe odszkodowanie z ZUS.  |   |  |  |
| 17                                      | Obowiązkiem pracownika jest zapoznać się i przestrzegać instrukcji stanowiskowych / obsługi urządzeń.   |   |  |  |
| 18                                      | Pracownikowi wykonującym prace stojącą w trybie ciągłym należy zapewnić ergonomiczne stanowisko do odpoczynku.  |   |  |  |
| 19                                      | Jedną z przyczyn wypadków przy pracy wyróżnianą w ramach czynnika ludzkiego jest niewłaściwe i samowolne zachowanie się pracownika przez wykonywanie pracy nie wchodzącej w jego zakres obowiązków. |   |  |  |
| 20                                      | W jakich 3 przypadkach, pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy:<br>1. ....<br>2. ....<br>3. ....   |   |  |  |
| 21                                      | Kobiety mogą dźwigać do ..... kg przy pracy stałej.   |   |  |  |
| 22                                      | Poszkodowany w wypadku przy pracy nie ma prawa do sporządzania notatek i odpisów z akt sprawy.  |   |  |  |
| 23                                      | Minimalne warunki jakie muszą spełniać stanowiska komputerowe to: 2m2 wolnej powierzchni podłogi, 13m3 kubatury pomieszczenia i min, 18 st. C, 40% wilgotności.                                     |   |  |  |
| 24                                      | Pracownik poślizgnął się i upadł na rękę: Co należy zrobić gdy:<br>widać, iż ma złamaną kość przedramienia: .....<br>widać, iż złamany jest staw łokciowy: .....                                    |   |  |  |
| 25                                      | Nad przestrzeganiem przepisów BHP przez pracodawców czuwają między innymi: Państwowa Inspekcja Pracy, Urząd Dozoru Technicznego, Państwowa Inspekcja Sanitarna, Służby Ochrony Środowiska.          |   |  |  |
| 26                                      | Zagrożenia dotyczące pracy na każdym stanowisku pracy powinny być udokumentowane / aktualizowane i przedstawione pracownikowi w postaci oceny ryzyka zawodowego.                                    |   |  |  |
| 27                                      | Miejsce w którym znajduje się gaśnica musi być oznakowane i należy zapewnić do niej 1 metr szerokości swobodnego dostępu.   |   |  |  |
| 28                                      | Napisz w 7 zdaniach, co powinieneś zrobić, gdy zobaczysz leżącą nieporuszającą się osobę:<br>1. ....<br>2. ....<br>3. ....<br>4. ....<br>5. ....<br>6. ....<br>7. ....                              |   |  |  |
| Egzamin przeprowadził:                  |   | Wynik egzaminu: pozytywna / negatywna               |  |  |
|   |   | Nr wydanego zaświadczenia z rejestru: ___/___/_____ |  |  |
| Nazwa / pieczęć organizatora szkolenia: |   | <b>Potwierdzam odbycie szkolenia :</b>              |  |  |
|   |   | .....<br>Imię i Nazwisko osoby przeszkolonej        |  |  |